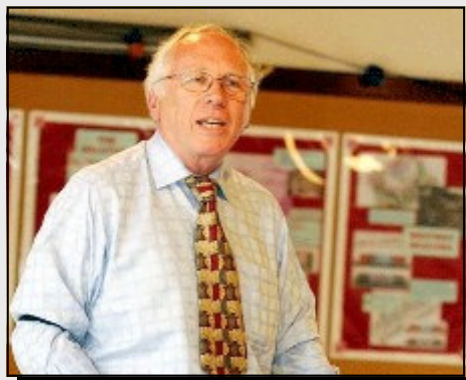


## Curso Intensivo de

# “Oratória / Técnicas de Falar em Público”



Uma acção de formação, destinada a todos aqueles que utilizam a voz na sua actividade profissional, amadora, recreativa e de lazer e precisam de adquirir conhecimentos e técnicas específicas de dicção, respiração, colocação e projecção de voz, controle do aparelho vocal e dos processos de emissão de voz, organização do discurso e das ideias a transmitir verbalmente em semi-privado e em público, para auditórios heterogéneos e homogéneos.

Pessoas que por inerência das suas funções tenham necessidade de comunicar oralmente com sucesso, utilizando uma oratória e retórica, associados a um Marketing Pessoal e Organizacional.

**Metodologia:** Eminentemente participativa, com recurso a exercícios individuais e trabalhos de grupo, roleplay e estudo de casos concretos. Os exercícios práticos recorrerão à experiência e actividade dos participantes, bem como às mais diversas situações do seu universo.

## 13 e 14 de Janeiro 2009

### Conteúdos Programáticos:

#### Estilo

- Personalidade
- Receios, Medos e Ansiedades
- Os Objectos
- Um Bom Comunicador

#### Como utilizar a Voz

- Formas de Comunicar
- Técnicas e Meios para a Comunicação
- Barreiras da Comunicação

#### A Motivação

- Tempo do Discurso / Pausas de interpretação
- As Apresentações
- A Audiência
- Técnicas de Motivação
- O Captar da Atenção
- A escuta Activa

#### Comunicação e Linguagem Vocal

- Atitudes Comunicacionais
- A Postura
- Os Olhares
- A Respiração Diafragmática
- A Expressão Facial e gestual
- A Importância da Audiência
- O Discurso Pessoal

#### A Comunicação Eficaz e Controlo da Voz

- O Impacto da Voz
- Dicção, Colocação e Projecção da Voz
- O Nervosismo e da Ansiedade vs Credibilidade
- Utilizar o Stress Positivamente
- A Arte e A Técnica de uma Boa Expressão
- O Ritmo
- "Marketing Pessoal" para aplicação das Técnicas de Comunicação vocal
- Boa aplicação das Relações Texto/ Interpretação nas diversas valências Vocais

## Abertas inscrições :

### Curso Intensivo de

#### «Oratória / Técnicas de Falar em Público»

Orientado por: **Dr. Nuno Miguel Henriques**

**Data:** 13 e 14 de Janeiro 2009

**Horário:** 18h:30 - 22h:30

**Nº de Aulas:** 2

**Preço:** Sócios - 75€

(necessário indicar número de sócio)

**Local:** Hotel **Ibis** Saldanha,  
(Av. Casal Ribeiro em Lisboa)

**Mais informações e inscrições em Tel. 96 6237137**

Ou Clube PT (Lisboa) [zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt)

(Número limitado - mínimos e máximos - de participantes para a realização do Curso)

**Docente:** Nuno Miguel Henriques, além de Professor, tem exercido funções de consultor e assessor de Imagem e Protocolo em diferentes entidades públicas e privadas. Exerceu cargos como Assessor/Adjunto Governamental, Municipal e Empresarial. Possui um Mestrado em "Marketing" e Pós-Graduação em "Imagem, Protocolo" e "Organização de Eventos" entre outras Pós-Graduações, Graduações (Acção Social/ Psicologia Social) e Formações.

Colaborou com empresas e Grupos Hoteleiros no âmbito da Consultoria de Imagem e Protocolo. Conferencista e Orador regular, em diversos eventos e actividades. Autor de diversos textos e obras públicas. Paralelamente desenvolve a sua actividade como Diseur de Poesia.

**Nota:** Os Formandos devem fazer a respectiva inscrição e comprovativos de liquidação inerentes à formação, directamente para o e-mail: [geral@instituto-ipac.com](mailto:geral@instituto-ipac.com)

Mais informações sobre inscrições, pagamentos e conteúdos em Tel. **96 6237137**

Consulte mais actividades em <http://www.clubept.pt/>

